

Le GOLD di Cecco Gambizzato sulle note della Cucaracha

Cecco Gambizzato¹

Un po' di SAMBA
o un po' di RUMBA
non scalfisce il tuo onòr,
ma realizza
il vero olismo
tenendo alto... anche l'umòr.

Se vuoi la SAMBA,
o vuoi la RUMBA,
non controllare solo il cuòr,
ma diffondi
questo segreto,
"non trascurare il Tiffeneau"!

E per la SAMBA,
e per la RUMBA,
quante storie, mamma mia,
ma che ti costa
praticare
solo una spirometria ?

E poi con SABA
oppure SAMA,
curi la C O P D
e anche gli inglesi
ti fanno un baffo,
se usi ben l'A-B-C-D.

Solo con SABA,
o solo SAMA,
curi la BPCO
quando la forma
è ancora lieve,
e te la cavi per un po'.

Un po' di SABA,
e un po' di SAMA,
ma se non smetti di fumàr,
l'ostruzione
non svanisce
e continui a peggioràr

E allora LABA,
oppure LAMA,
di sicuro non fan danno,
e se sei bravo
ad aspirare,
ti risolvono l'affanno.

Un po' di LABA,
o un po' di LAMA,
e correggi i tuoi difetti,
togli la tosse,
togli il catarro
e non senti più i fischiotti.

Un po' di LABA,
o un po' di LAMA,
curi la BPCO,
e poi li metti,
anche insieme,
in un solo aereosòl.

Un po' di LABA,
o un po' di LAMA,
al confronto fanno X,
ma se vuoi vincer
la partita,
metti in campo un po' di ICS.

Un po' di LABA,
o un po' di LAMA,
più un "locale" cortisòn
e fai felice
ogni mucosa
senza più l'infiammazion.

Un po' di LABA,
o un po' di LAMA,
più un "orale" cortisòn,
di sicuro
sei più contento,
ma gonfio peggio di un pallòn.

Un po' di LABA,
e un po' di LAMA,
può cambiare il tuo destin,
ma se la crisi
è ancora forte,
in vena va la "teofillin".

Un pò di LABA,
o un pò di LAMA,
e spegni ancor le candelin,
perché migliora
anche il tuo VEMS
e corri meglio di un felin.

Un po' di LABA,
o un po' di LAMA,
e risale anche il tuo PEF
e puoi tornare
pure sott'acqua
e magari fare un tuff.

Un po' di LABA
un po' di LAMA
e migliori proprio in fretta,
ma non ottieni
la guarigione,
se fumi ancor la sigaretta.

Un po' di LABA,
un po' di LAMA
e, se smetti di fumàr,
"la tua curva",
dice Fletcher,
"smette di precipitàr".

Un po' di LABA,
un po' di LAMA,
non scordare, in dimission,
di segnare
ogni volta,
anche "RIABILITAZIÒN".

*Lo spazio "la poesia" è aperto
a tutti i lettori di Pneumorama,
medici e non, purché "poeti".*

¹ Medico Internista-Pneumologo di Benevento